

## ¡Cambios Saludables en las Cafeterías de Nuestras Escuelas!

Estimadas familias del Distrito de Teton School District #401

Este otoño, las cafeterías escolares de Teton School District #401 están cumpliendo nuevos y estrictos estándares federales de nutrición para las comidas escolares, garantizando así que las comidas sean saludables y bien balanceadas y que les brinden a los estudiantes toda la nutrición que necesitan para tener éxito en la escuela. ¡Este es un gran momento para alentar a sus hijos e hijas para que elijan el almuerzo escolar!

Las comidas escolares les ofrecen a los estudiantes leche, frutas y verduras, proteínas y granos, y deben cumplir límites estrictos en cuanto a contenido de grasas saturadas y tamaño de las porciones. A partir del Año Escolar 2012-2013, los almuerzos escolares cumplirán estándares adicionales que exigen:

- Límites de calorías apropiados para las diferentes edades
- Porciones más grandes de verduras y frutas (los estudiantes deben consumir al menos una porción de frutas y verduras)
- Una más amplia variedad de verduras, incluyendo verduras y legumbres de color verde oscuro y rojo / anaranjado
- Leche libre de grasas o con 1% de grasa (las leches de sabores deben ser libres de grasa)
- Más granos enteros
- Y menos sodio

Siempre estamos trabajando para ofrecerles opciones más saludables y sabrosas a los estudiantes de Teton School District #401.

¡Las comidas escolares son de gran valor y de enorme conveniencia para las familias atareadas también!

Prices for 2012-13 school year: BREAKFAST – free for all students, adults 2.00 LUNCH – Elementary 1.90, Middle School 2.15, High School 2.25, Adults 3.35

Esperamos darles la bienvenida a sus hijos e hijas a la cafetería este otoño. Para obtener más información sobre nuestras saludables comidas escolares [www.tsd401.org](http://www.tsd401.org) or [www.TrayTalk.org](http://www.TrayTalk.org)

¡Muchas gracias!

Kathy Rowbury

Teton SD #401 Child Nutrition Director